

# GLYCÉMINE

Boîte de 100 gélules de 500 mg - réf. LU002



## Conseils d'utilisation

1 gélule par jour 1/2 heure après un repas en complément de l'alimentation habituelle.

## Associations conseillées

Multi-B extra, Flavomine

## Information Nutritionnelle :

1 gélule apporte les nutriments suivants :

Chrome élémentaire Cr3(GTF)	125 µg
-----------------------------	--------

## Ingrédients :

Levure enrichie en chrome trivalent	62.5 mg
Gélule en protéine hydrolysée	75 mg
Poudre de millet	q.s.p.

- Le chrome accroit le nombre des récepteurs à l'insuline.
- Il active leur tyrosine-kinase.
- Il améliore leur liaison à l'insuline.
- Le tout induisant une augmentation de la "sensibilité à l'insuline".

Sa carence peut provoquer :

- ⇒ **Intolérance au glucose** se manifestant par des taux anormalement élevés de sucre (>1g/l) et d'insuline dans le sang (ce qui est logique puisque le Cr3 est le principe actif du GTF ou "glucose tolerance factor"\* découvert en 1957 par Walter Mertz et Kenneth Schwartz).
- ⇒ **Excès pondéral, de cholestérol, de triglycérides.**
- ⇒ **Acné.**

\* Dans les années 50, le facteur de tolérance au glucose ou GTF (qui est synthétisé dans le foie à partir de **chrome**, de vitamine B3 et de 2 acides aminés) a été mis en évidence, puis **plus de 15 essais cliniques avaient confirmé l'efficacité du chrome dans le traitement de l'intolérance au glucose**, la plupart réalisés avec des patients atteints de diabète de type 2 caractérisé non seulement par une résistance à l'insuline mais aussi par l'élévation des niveaux sériques de cholestérol et de triglycérides.